Tilvenningen

Med barnet og familien i fokus!

For at tilvenningen skal bli god og positiv for både små og store, er det viktig at alle er godt forberedt. Tilvenning forstås som en prosess, og ikke noe som er ferdig etter et bestemt antall dager.

Før oppstart vil vi invitere dere til en bli kjent-dag, der dere får se barnehagen, møte noen av oss som jobber her og motta nødvendig informasjon. Dette gir både barn og foreldre mulighet til å bli litt kjent i eget tempo før selve oppstarten.

Ved oppstart blir dere møtt av pedagogisk leder på avdelingen barnet skal begynne på

Det er satt av tid til akkurat dere i startfasen, og det er derfor viktig at dere møter til avtalt tid. Barnets primærkontakt vil følge dere tett den første tiden.

Vi anbefaler at minst én foresatt er tilgjengelig gjennom tilvenningsperioden, slik at barnet kan få den støtten det trenger dersom behovet oppstår.

Vær klar over at tilvenningstiden varer til barnet føler seg trygt og har kommet inn i hverdagen og rutinene.

Det anbefales derfor å starte tilvenningen i god tid før permisjon avsluttes, eller å ha feriedager til gode i forbindelse med oppstart. Det er også lurt å gjøre avtaler med arbeidsgiver eller skole, slik at det er rom for fleksibilitet dersom dere må svare på telefon eller dra fra jobb i denne perioden.

Korte dager den første tiden er svært viktig. Vi anbefaler, så langt det er mulig, korte dager de første ukene, gjerne innenfor kjernetiden 09.30–14.00. Unngå fulle dager i starten, og inngå avtaler som dere opplever fungerer for akkurat deres barn.

En god tilvenningsperiode er en god investering for et godt liv i barnehagen.

Tilvenningen gjennomføres som en foreldreaktiv tilvenning, der foresatte deltar aktivt i det som skjer de første dagene. Vi ønsker at én foresatt er til stede pr. dag. Vi anbefaler at én foresatt deltar om gangen. Erfaring viser at barnets behov og samspillet i tilvenningen lettere kommer i fokus på denne måten.

Stell, måltider, aktiviteter og lek foregår sammen med mor eller far, slik at vi får den informasjonen og kunnskapen om barnet som vi trenger for å ivareta det på best mulig måte.

Den første tiden i barnehagen tilpasses individuelt, men de første dagene vil være korte og foregå sammen med foresatte. Personalet overtar gradvis mer av ansvaret for barnet, i takt med barnets signaler og behov, og i tett dialog med dere foreldre. Det er viktig at både gode og vanskelige tanker deles underveis.

Sammen avtaler vi hvordan dagene videre skal se ut, hvor lange dagene skal være og når personalet etter hvert overtar mer av ansvaret for barnet.

I løpet av de første ukene settes det av tid til en oppstartssamtale. Tenk gjerne gjennom hva dere opplever er viktig for oss å vite, slik at vi kan ivareta barnet deres best mulig.

Barnehagen holder nær kontakt med foreldrene den første tiden, og gir tilbakemeldinger om hvordan barnet har det. Samtidig er det naturlig at foreldre kan kjenne på følelser knyttet til å forlate barnet hos «ukjente». Dårlig samvittighet og usikkerhet er vanlig, og det er viktig å sette ord på dette. Personalet kan da være med på å gjøre overgangen lettere for dere.

Når du har sagt «ha det», er det viktig å gjennomføre avskjeden. Lange avskjeder kan gjøre situasjonen vanskeligere for barnet.

Barnet trenger å erfare at foreldrene går, men kommer tilbake igjen senere på dagen.

Barn merker ofte hvordan de voksne rundt dem har det. Når foreldre og personale samarbeider om å formidle trygghet, kan dette bidra til en lettere avskjed for barnet.

Be gjerne om hjelp hvis det kjennes tungt å forlate barnet i barnehagen. Det er en helt normal følelse å ha, og personalet hjelper deg gjerne.

Det kan skje at barnet gråter og klamrer seg til deg når du skal gå. Mange barn roer seg etter kort tid når avskjeden er over og de blir ivaretatt av trygge voksne.

Vi har forståelse for at det kan oppleves vondt å gå i slike situasjoner, og vi sender gjerne en melding for å berolige deg dersom du ønsker det.

Det er til barnets beste å se at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen. Dette bidrar til at barnet også kan føle seg tryggere. God og gjensidig kommunikasjon mellom foreldre og personalet er derfor svært viktig.

Det er viktig å huske at tilvenning tar lengre tid enn den avsatte første uka.

Vi tar hensyn til individuelle behov og tilpasser tilvenningen deretter 💔

Lykke til med tilvenningen!

Tilvenning – de fem første dagene

En oversikt for foresatte

Tilvenningen i barnehagen gjennomføres som en foreldreaktiv tilvenning, der barnet får tid og støtte til å bli trygg i nye omgivelser. Dagene under viser hvordan de første fem dagene organiseres. Barnets behov og signaler er alltid styrende.

Barn reagerer ulikt på oppstart i barnehagen. Noen viser usikkerhet med en gang, mens andre kan reagere først etter noen dager eller uker. Begge deler er normalt.

Dag 1, 10.00 – 12.00 – Du er sammen med barnet hele tiden og har alt ansvar for barnet

Den første dagen er dere i barnehagen sammen i et par timer. Du har ansvar for barnet, og barnet får bli kjent med rom, voksne og barn i rolig tempo. Personalet er i nærheten og begynner å bli kjent med dere. Dere deltar i aktiviteter.

Dag 2, 10.00 – 13.00 – Du er sammen med barnet hele tiden og har alt ansvar for barnet

Den andre dagen er dere i barnehagen sammen og utvider tiden litt. Du har fortsatt ansvar for barnet, og barnet får bli kjent med rom, voksne og barn i rolig tempo. Personalet er i nærheten og begynner å bli kjent med dere. Dere deltar i aktiviteter.

Dag 3, 10.00 -14.00 – Primærkontakt tar over en eller noen av oppgavene med barnet

Denne dagen er du fortsatt sammen med barnet i barnehagen. Personalet deltar mer aktivt i lek, stell og måltider, samtidig som du fortsatt er barnets trygge base. Vi følger barnets signaler og tilpasser underveis.

Dag 4, 10.00 – 14.00 – Du overlater mer av ansvaret til personalet

Du er til stede i barnehagen hele dagen, men kan gå fra avdeling når barnet sover. Primærkontakt tar mer ansvar for barnet gjennom dagen.

Dag 5, 10.00 – 14.00 – Personalet tar det meste av ansvaret for barnet

Du er til stede i barnehagen, men er mer i bakgrunnen. Primærkontakt har i utgangspunktet hovedansvaret for barnet. Fokus er på rutiner på avdeling og trygg relasjon. Sammen avtaler vi videre tilpasning, lengde på dager og behov for den kommende perioden.

Dersom barnet viser behov for mer tid og støtte, tilpasses videre tilvenning individuelt.

Uke 2:

Tid: 09:30-14

Barnet avleveres på avdelingen til personalet. Se an hvordan barnet reagerer (husk at det har vært helg). Sammen vurderer vi hva barnet trenger denne dagen. Noen barn er klare for en avskjed ved levering, mens andre trenger at forelder er tilgjengelig noe lenger. Kanskje kan far/mor dra en liten tur, men kom tilbake så snart vi ringer.

Det er viktig med en god avskjed, gi en klem, si ha det, vink og dra.

Uke 3:

Tid: etter avtale

Dersom tilvenningen har gått greit er det i uke 3 ok om barnet kommer når det passer foreldrene. Dersom tilvenningstiden har vært litt utfordrende eller barnet har vist en del utrygghet er det korte dager som gjelder.

Viktig å huske:

Tilvenning tar ofte lengre tid enn disse fem dagene.

Korte dager anbefales den første tiden, og det tas individuelle hensyn. Det anbefales også at dere hjemme legger opp til rolige ettermiddager.

God og åpen kommunikasjon mellom foresatte og personalet er avgjørende for en trygg og god start.

En god tilvenning er en god investering for barnets trivsel og trygghet i barnehagen 💔