



Tilvenningen

Med barnet og familien i fokus!

For at tilvenningen skal bli god og positiv for både små og store, er det viktig at alle er godt forberedt.

Dette gjøres ved at dere og barnet får en primærkontakt som vil følge dere ekstra tett den første tiden.

Vi setter av *minimum* en uke der vi forventer at dere er tilgjengelige for barnet og oss som jobber i barnehagen.

Vær klar over at tilvenningsperioden varer til barnet føler seg trygt og har kommet inn i hverdagen og rutinene.

Det anbefales dermed å ha noen feriedager til gode i forbindelse med oppstarten, eller ha gjort avtale med arbeidsgiver/skole slik at det unngås ubehageligheter om dere må

svare telefonen eller dra fra jobb.

Foreldrene er med barnet de første dagene, og er tilgjengelig gjennom aktivt deltakelse i det som skjer.

Stell, måltider, aktiviteter og lek foregår sammen med mor/far slik at vi får den nødvendige informasjonen og kunnskapen om barnet som vi trenger.

Den første dagen varer gjerne i et par tre timer.

Dag 2 overtar personalet mer av ansvaret for barnet, men mor og far er ennå med under stell, måltider, aktiviteter osv.

Det er svært viktig at det er god kommunikasjon mellom personalet og foreldrene, og tanker både på godt og vondt kommer fram.

Det er denne dagen satt av tid til oppstarts-samtale. Tenk gjennom hva vi trenger å vite for at vi skal kunne ivareta barnet best mulig!

En avtaler også hvor lenge resten av uka skal vare, og avtaler når personalet "tar over ansvaret for barnet". Slik unngår en ubehageligheter for alle parter.

Det er en fordel at barnet får være så lenge at det har fått med seg de fleste rutinene som skjer i løpet av dagene, men med barnets behov i sentrum

Barnehagen holder nær kontakt med foreldre den første tiden for å fortelle hvordan det går.

Foreldrene kan kjenne på at følelsen over å ha forlatt barnet til "ukjente" somvanskelig.

Å få dårlig samvittighet er vanlig, og det er derfor viktig at en setter ord på dette, slik at personalet kan være med på å gjøre dette lettere for dere.

Det er svært viktig at når du har sagt til barnet at du skal gå - så må du gå!!!

Ikke snik deg ut, dette kan gjøre barnet utrygt.

Det er naturlig at barnet lærer seg at foreldrene går, for så å komme tilbake seinere på dagen.

Viser du barnet at du er usikker, gjør du barnet utrygt og tilvenningsperioden tar lengre tid.

Blir du sittende i barnehagen over lengre tid vil barnet kunne tro at du også skal være der, og dette gjør resten av tilvenningstiden lengre enn nødvendig. Her er det viktig å bli enig med de voksne om at en går når en har tatt farvel. Ikke bli stående og nøl. Be om hjelp om du trenger det.

Det kan skje at barnet gråter og klamrer seg til deg når du skal til å gå.

Vi har erfart at denne gråten går over så snart du har forlatt avdelingen.

At det er vondt å gå når barnet gråter ved avskjed har vi forståelse for.

Vi sender gjerne på en melding for å berolige deg om du ønsker det.

Det er til det beste for barnet at det ser foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen, dette er med på å gjøre at barnet synes det er greit å bli forlatt i barnehagen.

Det er igjen viktig at kommunikasjonen er gjensidig og god. Snakk med primærkontakten eller noen andre som omgås barnet.

Det er viktig å tenke på at tilvenningen tar lenger tid enn de avsatte dagene!

Det tas individuelle behov og vi legger selvsagt opp deretter :)

Lykke til med tilvenningen!

M.S. 08.01.16