

Naturen i rundt oss

På turene våre får barna naturlige utfordringer tilrettelagt av naturen selv, og de kan selv velge aktiviteter og gir seg selv utfordringer tilpasset mestringsnivå.

Naturen lever, og forandrer seg fra dag til dag. Årstidene veksler og med dem planter og trær i forskjellige stadier. Dyre- og fugleliv, insekter og småkryp varierer etter miljøet vi beveger oss gjennom.

I naturen er det ting å ta tak i, det er steiner, kongler, busker og trær. Her blir leken mindre styrt, og den tilpasser seg selv. Som voksen må vi gi rom for undring og utfoldelse. Vi kan gi små drypp som inspirerer og stimulerer nysgjerrigheten.

Det sies at et rikt naturmiljø skaper kreative barn. Og barn som får varierte naturopplevelser, tilpasser seg lettere nye situasjoner enn barn som bare opplever menneskelagde miljøer.

"Barna må ikke bare lære om naturen, men av naturen."

"Vi tar imot stimuli til vårt sinn, gir næring til vårt følelsesliv, stimulerer tankeaktivitet. Vi utvikler holdninger, omsorg, medfølelse og omtanke." (Odd Schei 1995)

Nærmiljøet vårt.

Aktivitetene i barnehagen tar utgangspunkt i nærmiljøet. Her har vi skogen med lavvoen og naturleikeplassen i umiddelbar nærhet, klosterskogen og klosterruinene, samt åker og eng ved barnehagen.

Områdene har forskjellige varierende kvaliteter gjennom året, og de gir fine muligheter til allsidige aktiviteter for små og store i barnehagen. Vi kan en dag ønske fellesskap og lek i et variert og rolig naturlandskap, et møte med planter, dyr og fugler, opplevelser med ting fra gamle dager, et besøk til husdyra vi har på beite eller leke detektiver og naturforskere på søk i kulturlandskapet.

Områdene gir oss også muligheter i forhold til lengde på turene. Er selve turen målet, eller skal den føre oss fram til et bestemt sted, med bestemt kvalitet?

Vi jobber bevist for at barna skal lære å gå på tur, bli trygge i naturen og bli kjent med de endringer og utfordringer den kan gi. Vi vektlegger riktig utstyr og bekledning for at turen skal bli en god opplevelse. Eksempel kan være at tursekken er tilpasset barnets rygg osv. Dressen bør ha god bevegelighet og bør være vann- og vindtette.