

Bekledning

Hvordan ønsker vi barna er kledd...

Vi ønsker i vår barnehage at foreldrene skal stole på at barna er i trygge hender, og at de ikke utsettes for fare. Det er samtidig viktig at barna får utfolde seg. Blir de for beskyttet, klarer de heller ikke å mestre den virkeligheten som de møter i livet. Vi må gi barna oppgaver på det nivået som vi mener de kan klare. Et barn som får klatre i trær får selvtillit og utvikler mestringsglede.

Skal barn bli glade i å være ute, må de få utfordringer, få utfolde seg, lære å kle seg og innrette seg i friluftsliv.

Ved å være ute hele året erfarer barna at de kan ha det bra både når det regner, snør, blåser og er kaldt. Å kjenne hvor deilig det er med en varm kopp kakao og en brødskive når du er sulten og tørst, å kjenne regn og vind mot kalde kinn kan føles friskt, og kjenne hvor godt det er å bli tørr og varm ved et bål. Det er noen ganger viktig å bli litt sliten, svett og sulten. Barna har godt av å føle det virkelige livet på kroppen. De trenger noe å strekke seg etter.

I rammeplanen punkt 3.4, Natur, miljø og teknikk, heter det: ”Naturen gir rom for et mangfold av opplevelser og aktiviteter til alle årstider og i all slags vær. Naturen er en kilde til skjønnhetsopplevelser og gir inspirasjon til estetiske uttrykk. Fagområdet skal bidra til at barn blir kjent med og får forståelse for planter og dyr, landskap, årstider og vær. Det er et mål at barn skal få en begynnende forståelse av betydningen av en bærekraftig utvikling. I dette inngår kjærlighet til naturen, forståelse for samspill i naturen og mellom mennesket og naturen.”

For å kunne få muligheten til en begynnende forståelse av betydningen av en bærekraftig utvikling, er det viktig at de er kledd for utelivet. Eller kort sagt: skal barnet ditt ha det bra når der er ute må du kle det riktig!!!!



1. lag

Ull-/Superundertøy

Innerste laget mot kroppen bør være tynt, tettsittende og kunne transportere fukt vekk fra kroppen. Ull er det beste. Nye ullplagg er laget av finere ullslag og klør derfor ikke. For barn som reagerer på ull, er superundertøy et godt alternativ.



2. lag

Ull-/Fleecetøy

Mellomplagget bør også være frukttransporterende, samt ha en isolerende evne. IKKE bomull (eks. collegegenser og dongeri). Ull- og fleecetøy er veldig gode alternativer.



3. lag

Parkdress

Har man to lag med klær under, holder det fint med en parkdress med ull- eller fleecéfôr. Er det i tillegg avtagbart, har du en parkdress som kan brukes året rundt. Nye, tekniske dresser har bedre bevegelse, er mer vann- og vindtett og er fukttransporterende.

OBS: IKKE bruk bomullsplagg, dette holder på fukten og blir fort kaldt. Ull holder på varmen selv om det blir fuktig.



En god tursekk:

Tursekk og barnehagesekk er to forskjellige ting. Barnehagesekken henger igjen på barnehagen med alle ombytteklærne, men tursekken har barnet på ryggen når vi er på tur. Denne inneholder en drikkeflaske (1/2 liter) med vann, for drikke evt. håndvask, ullsokker og et par votter.

Det er viktig sekken ikke er for tung for da ønsker ikke barnet å ha den på ryggen, og den kan i tillegg skade ryggen. Et barn i førskolealder bør aldri bære over 2 kg på ryggen.

De fleste barna synes det er stor stas å bære egen sekk på ryggen, og da er turene i barnehagen en yppelig måte å venne seg til å ha denne.

Når du går til anskaffelse av en tursekk bør du tenke på hvor lang rygg barnet har. La barnet prøve sekken i butikken. Den bør også ha reim over brystet og over magen for at den skal være mest mulig behagelig å gå på tur med.



Planleggingsdag 21. og 22. juni -11 hvor vi syklet Gamle Kongeveg og overnattet på fjellet